

Ik geloof in elkaar vooruithelpen, in elkaar een podium geven. Vrouwen zijn mooi en krachtig, maar kunnen soms het idee hebben dat ze hun dromen niet waard zijn. Met Goaldiggers hoop ik een inspiratiebron en zetje in de rug te zijn. Door ervaringen en kennis te delen en elkaar zo te inspireren en *empoweren*. Door een *sisterhood* te vormen. Vrouwen mogen elkaar wat mij betreft best wat meer supporten. Ik merk dat we dat nog niet altijd doen, een beetje op ons eigen eilandje blijven. Dat gaat er bij mannen toch anders aan toe. Als mijn mannelijke vrienden met collega's buiten de deur gaan eten, komen ze vaak terug met een nieuwe deal. Bij vrouwen worden die deals vaak in het midden gelaten. Alsof we het niet aandurven, afgunstig en wantrouwig zijn tegenover de andere partij. Bang zijn dat iemand beter is en er met de droom vandoor gaat. Terwijl: er is ruimte voor iedereen.

Als je vrouwelijkheid benadert als iets wat zwakker is dan mannelijkheid, gaat je omgeving dat op een zeker moment ook zo zien. Als jij niet in jezelf gelooft, doen anderen dat evenmin. We hebben veel te bewijzen, zo voelt het soms. Een soort krampachtige drang alle dingen waar te maken die we vroeger niet waar konden maken omdat we vrouwen zijn. Ik lees veel over mannelijke en vrouwelijke energie. Mannelijke

'Het is oké om te falen in het leven. Sterker nog: je zult wel moeten, wil je verder komen'

energie is niet alleen van mannen en vrouwelijke niet alleen van vrouwen. Mannen en vrouwen hebben beide energieën, en hebben ze ook allebei nodig. De vrouwelijke energie is gevoel en berusting, de mannelijke is doelen stellen en rationaliteit. Vrouwen zijn anders dan mannen, laten we ons daarvan bewust zijn.

Als ik een zus mocht kiezen zou het de Amerikaanse zakenvrouw Sophia Amoruso zijn, van Girlboss

SISTERHOOD

EVE TOMASZEWSKI

Oprichter van carrièreplatform
The Goaldiggers Club.

Media. Zij inspireert me, heeft dezelfde missie als ik: vrouwen met elkaar verbinden, in hun kracht zetten, het vertrouwen geven achter hun droom aan te gaan. Ze vaart volledig haar eigen koers, heeft een fuck it-mentaliteit waarvan ik leer. Ik vind het tof dat ze tegelijkertijd de kracht van kwetsbaar-zijn heeft begrepen. Dat ze op social media open is; dingen deelt die minder goed gaan. Het is oké om te falen in het leven. Sterker nog: je zult wel moeten, wil je verder komen. Laten we er allemaal niet zo moeilijk over doen. Falen is een van de twee constanten in het leven, samen met dingen die veranderen. En laten dat nou net twee dingen zijn waar mensen vaak enorm veel moeite mee hebben. Gek eigenlijk.

Ik lees graag zelfhulpboeken, vind ik eindeloos interessant. Bijvoorbeeld: wat zijn je gedachten? Ben je je gedachten? Of niet? Laatst las ik over de stemmetjes in je hoofd, zoals "Ik kan het niet." En daartegenover: "Ik kan het wél." Je wil dan graag geloven dat jij het stemmetje bent dat zegt dat je de dingen wel kunt, en het andere stemmetje niet. Maar je bent ze allebei niet, want het zijn beide slechts gedachten. Het positieve eraan is dat je je er niet mee hoeft te identificeren en je gedachten kunt leren sturen, zodat ze een positief effect hebben op je mentale welzijn.' >

fotografie FLEUR BULT