

# MANIFESTEREN

Steffy Roos du Maine (34) is auteur van het boek *Mindful & Miljonair*. Ze heeft een juridisch kantoor met zestig personeelsleden en draait een omzet van 6,5 miljoen euro per jaar. Ze gelooft dat haar succes met name te danken is aan haar spirituele mindset. 'Op kantoor waren ze bang dat ik een hippie was geworden.'



**"OP EEN DAG**, vier jaar geleden, vroeg een vriendin of ik mee ging naar Burning Man in Amerika. Waar ben ik nu beland?, dacht ik toen ik daar

arriveerde. Dit was compleet anders dan ik me had voorgesteld, het was echt een heel creatief en spiritueel event. Iets waar ik helemaal niet mee bezig was. Maar goed, ik was er toch en ik hou van avontuur dus ik besloot me onder te dompelen in alle spiritualiteit; cacao ceremonie, ecstatisch dansen, bijzondere vormen van yoga, chanten... Het was helemaal uit mijn comfortzone, zeker omdat iedereen over zijn gevoelens praatte en wilde knuffelen. En dat na dagen niet douchen... Maar het bleek precies wat ik nodig had. Eenmaal thuis voelde ik me beter dan ooit. Ik realiseerde me dat ik mezelf meer liefde en aandacht moest geven. Ook was ik benieuwd naar nog meer spiritualiteit, in de vorm van yoga, meditatie en ik maakte een dankbaarheidsdagboekje. Op kantoor waren ze bang dat ik een hippie was geworden en dat het minder goed zou gaan met de zaak. Maar sinds dat ene festival is mijn bedrijf veel sneller gegroeid. We maken meer winst, meer omzet en hebben meer personeelsleden. En dat terwijl ik nu veel minder werk en me meer relaxed voel. Ik ben ook minder ziek en vooral veel liever voor mijn omgeving. Het begon mijn personeel ook op te vallen. Voorheen raakte ik in de stress of in paniek als iets niet goed ging, maar ik begon juist positief in oplossingen te denken. Door de spiritualiteit heb ik geleerd niet meer vanuit mijn emotie te reageren, maar eerst te kijken naar die emotie: wat voel ik, wat wil ik en hoe komen we daar? Veel mensen kunnen spiritualiteit en zakelijk succes niet met elkaar rijmen. Als je

spiritueel bent, mag je niet veel geld vragen voor wat je doet, want mensen helpen moet je grootste drijfveer zijn. En als succesvolle ondernemer mag je weer niet spiritueel zijn, omdat je je weldenkend en zakelijk op moet stellen. Kunnen we alsjeblieft ophouden met in hokjes denken? Je kunt echt succesvol zijn, én een 'zweeftee'. Het vervelende is dat wij ons die labels zelf opplakken. Dat zijn die stemmetjes in ons hoofd die bepaalde ideeën proberen te ontmoedigen. Wil ik me laten tegenhouden door die stemmetjes of doe ik wat ik echt wil? Laat ik me leiden door mijn inner criticus of door mijn inner cheerleader, die zegt dat ik het wel kan? Ik geloof erg in groots denken, in manifesteren. En ik raad iedere ondernemende vrouw aan om dat te doen. Bij manifesteren stel je jezelf een bepaald doel, dat je duidelijk voor je ziet. Je moet erin geloven, het voelen... Op het moment dat je naar het doel, naar de manifestatie, toewerkt doe je dat vanuit een positieve energie, zonder al die ergerlijke beren op de weg. Het grappige is dat we heel vaak onbewust manifesteren. Als we constant uitspreken dat we een black-out krijgen tijdens een presentatie, gebeurt dat ook. Nu ben ik me daarvan bewust, en geef ik die beren op de weg geen ruimte meer. Toen ik vijf personeelsleden had, huurde ik een kantoorpand met plek voor wel twintig man. Iedereen vond dat gek; was het niet veel verstandiger als ik voor een kleiner kantoor zou gaan? Tijdens de bezichtiging zag ik het helemaal voor me; hoe iedereen daar rondliep, en welke extra functies ik wilde creëren. Hoe ik het precies ging doen, wist ik op het moment dat ik de sleutel kreeg nog niet. Maar het balletje was gaan rollen en ik had nu een ruimte te vullen. Dus ik breidde onze diensten uit en investeerde in marketing. Nog geen jaar later waren we uit ons kantoor gegroeid en moesten we verhuizen. Nu heb ik zestig man personeel en 65 freelancers voor me werken, en een omzet van zes en een half miljoen euro per jaar. Of dat ook gelukt was zonder spiritualiteit en manifestatie? Minder hard, denk ik. En sowieso met veel meer stress." ■

**'SPIRITUEEL  
EN SUCCESVOL  
GAAN GOED  
SAMEN'**